



Gruppenprogramm ICF Wien, Sonntag 09.08.20

Summer Celebration mit Jasmin Jahn: Stille – be still and know God



1. Serienbeschreibung: Während des Sommers besuchen uns verschiedene Guest Speakers aus dem ICF Movement. Spannende Herzensmessages erwarten uns hier. Diesen Sonntag zeigt uns Jasmin Jahn, wie wichtig es ist, in unseren lärmenden Alltag Oasen der Stille einzubauen, um Gott WIRKLICH zu begegnen.

2. Ice Breaker-Fragen: Was hast du erlebt bei der Umsetzung deines „Next Step“ von letzter Woche?
und/oder: Wie oft verwendest du den Flugmodus auf deinem Handy?

3. Predigtzusammenfassung (review: <https://www.youtube.com/watch?v=80GUhHLXAUy>):

Stille hilft uns beim Zuhören. Bei wichtigen Gesprächen räumen wir gern Lärmquellen aus dem Weg (zB Musik beim Autofahren). In der Bibel **spricht Gott sehr häufig** mit Menschen, die sich bewusst **in die Stille** begeben haben (Elija 1 Kön 19,8-18; Jesus Lk 6,12). Kann es sein, dass es einen Zusammenhang gibt zwischen dem Lärm in unserem Leben und der Unfähigkeit, Gott wahrzunehmen und seine Stimme zu hören? **Gott redet nämlich die ganze Zeit**, nur nehmen wir es nicht wahr (Hiob 33,14), weil wir uns die Zeit und Ruhe dazu nicht nehmen. **Jesus sehnt sich nach Gemeinschaft mit dir** (Off 3,20). **Jesus selbst möchte uns dabei helfen, zur Ruhe zu kommen (Mt 11,28-30)**. Dabei geht es ihm aber nicht ums Ausspannen, sondern um das Eingespannt-werden in das gemeinsame Joch. In dieser Lebensgemeinschaft mit ihm können wir **von Jesus lernen, denn Ruhe hat auch etwas damit zu tun, aktiv zu werden**, wir müssen der Einladung Jesu (Bild vom reservierten Tisch) selbst folgen. Dabei hilft: 1. **nein sagen** (d.h. alle anderen Optionen bewusst ausschalten: Handy aus, Tür zu); 2. **innerlich ankommen**; 3. **wahrnehmen** (= innere Haltung zuhören zu wollen, es geht also nicht um mich, sondern um mein Gegenüber, dem ich begegnen will); 4. **Du-sagen**, d.h. mit Gott per Du sein und ganz authentisch sein; 5. **Routine** (mit einem Impuls pro Woche wirst du kein geistliches Wachstum erleben!); 6. **Scheitern** (harte Zeiten gehören in Beziehungen einfach zu, sie teachen uns wertvolle Lektionen!). Gib Jesus die Möglichkeit in deinem Alltag zu dir zu reden! Das allein ist der Ort, wo Veränderung passiert!

4. Reflexionsfragen und mein persönlicher Next Step:

- ❖ Wann warst du das letzte Mal an einem Ort der völligen Stille?
- ❖ Denke über dein Gebetsleben nach. Gibst du Gott die Möglichkeit, auf dein Reden zu antworten, indem du innehältst und still bist?
- ❖ Wie schwer oder leicht fällt es dir, Stille auszuhalten? Was macht es so schwierig, einsam und still zu werden? Warum ist es so viel einfacher, sich mit Lärm zu umgeben, als innezuhalten, um still zu werden und zu lauschen?
- ❖ Sieht mein Terminkalender, mein Leben wie das einer Person aus, die Gottes Stimme hören will? Wenn nicht, was möchtest du ändern? Was kannst du ganz realistisch planen und umsetzen?
- ❖ Würdest du dir wünschen, dass Gottes Stimme in deinem Leben lauter wäre?
- ❖ Zündet eine Kerze an, kommt zur Ruhe und gebt Jesus 15 Minuten lang die Möglichkeit, zu euch zu reden. Was hört ihr?
- ❖ Wann nimmst du dir Zeit für Gott? Was ist dein Berg der Begegnung? Was ist deine Zeit? Wann kannst du ungestört sein?
- ❖ Was ist dein Next Step, den du bis zum nächsten Treffen umsetzen willst? Tauscht darüber aus.

5. Infos aus dem ICF – alle Infos und teilweise mit Anmeldung unter www.icf-wien.at:

- ❖ **United Camp #wearefamily vom 02.-04.10.20 in Horn** (eine Stunde von Wien entfernt). Wir wollen als ICF Family intensiv Zeit miteinander verbringen. Details folgen noch, jetzt heißt es schon mal SAVE THE DATE!