



## Gruppenprogramm ICF Wien, Sonntag 23.05.21

### Pfingstsonntag mit René und Ilana Schubert: Wie bekomme ich neue Kraft?

**1. Serienbeschreibung:** Amazing Sunday heißt Open Topic – immer wieder spannende, überraschende Themen von unterschiedlichen Guest Speakern. Diese Woche zeigen uns unsere Pastoren, wie es in unserem Leben Pfingsten werden kann.



**2. Ice Breaker-Fragen:** Was hast du erlebt bei der Umsetzung deines „Next Step“ von letzter Woche?  
**und/oder:** Wie oft lädst du dein Handy?

**3. Predigtzusammenfassung** (review: <https://www.youtube.com/watch?v=utldAlmFgV0>):

Es gibt so viele Dinge, wo wir es nicht akzeptieren, dass sie leer werden (Handy, Kühlschrank, Konto), aber sobald es um unseren geistlichen Tank, um unser inneres Leben geht, laufen wir oft leer herum. Dabei hat uns **Gott seine Kraft versprochen** (Joel 3,1-2; Apg 1,8). Diese Kraft (griech. dynamis) meint **etwas sich Ausbreitendes und Explosives** (sowohl heißgesprengt, also schnell und effektiv wie kaltgesprengt, d.h. langsam und langfristige konsequente Veränderung). An **Pfingsten** besucht Gott den Menschen, **erfüllt** sie und von da an sprudelt aus den Menschen von innen heraus (Apg 2,1-4; 17,25-25). Doch obwohl Pfingsten nicht aufgehört hat, lassen wir es oft zu, dass das Leben uns innerlich leert, weil zB ein Deckel (Umstände, Sünde, Scham, Selbstmitleid) aufliegt, sodass Gottes Kraft nicht in unser inneres Gefäß hineinkommt. Wenn wir auf unsere Emotionen und Umstände fokussieren, geraten wir unter jenen und stehen nicht darüber. Doch wir **können verhindern, dass ein Deckel aufliegt und wir leer herumlaufen, indem wir unsere innere Haltung verändern und Gott fokussieren**. Dies passiert, **wenn wir Gott danken und ihn worshippen** (Ps 50,23). David ist uns darin ein großes Vorbild (Apg 2,25-26; Ps 27,1-3). Wenn wir danken und loben, bekommen wir neue Kraft, so wie Paulus und Silas (Apg 16,25-26). Wenn wir uns **auch in schwierigen Umständen** dazu entscheiden auf Gott zu schauen und ihn zu worshippen, werden wir Gottes Kraft im Heiligen Geist neu erleben. Jesus verspricht uns, dass diese Kraft aus unserem Inneren herausprudeln wird, damit auch andere Menschen etwas davon haben (Joh 7,38; Jes 40,30-31). Weil es um Gott geht und seine Kraft ist, kann ich das Überfließende selbst dann weitergeben, wenn es mir nicht gut geht. Deshalb **setze alles daran, Gott zu suchen**, es wird dein Leben verändern (Jer 29,13-14).

**4. Reflexionsfragen und mein persönlicher Next Step:**

- ❖ Zu wieviel Prozent ist dein „innerer geistlicher Akku“ gerade geladen?
- ❖ Welche Rolle spielt Pfingsten bzw. die Kraft Gottes in Form des Heiligen Geistes in deinem Glaubensleben? Wie würdest du deine Beziehung zum Heiligen Geist beschreiben, wenn du dir vor Augen hältst, dass der Heilige Geist eine Person ist?
- ❖ Wie erlebst du Gottes Kraft am häufigsten? Wo brauchst du sie momentan ganz dringend?
- ❖ Kennst du das Gefühl, dass ein geistlicher Deckel auf deinem Gefäß liegt? Was verhindert es, dass du Gottes Kraft empfangen kannst?
- ❖ Wie lädst du deinen geistlichen Akku wieder auf? Wie suchst du Gott (vgl. Jer 29,13-14)?
- ❖ Lest zusammen nochmal die Geschichte von Paulus und Silas (Apg 16,25-26). Hast du schon mal eine vergleichbare Erfahrung gemacht? Setzt du dieses Tool des Worshipps ein?
- ❖ Schreibe eine Liste mit 20 Dingen, für die du Gott dankbar bist.
- ❖ Was ist dein Next Step, den du bis zum nächsten Treffen umsetzen willst? Tauscht darüber aus.

**5. Infos aus dem ICF – alle Infos und teilweise mit Anmeldung unter [www.icf-wien.at](http://www.icf-wien.at):**

Aufgrund von Corona müssen wir derzeit flexibel und kurzfristig planen und entscheiden. Alle Infos bekommst du vorrangig über unseren Telegram ICF Channel!